



# L'ETOILE MARIOLAISE



Parce qu'elles ont envie de bouger, de tonifier leur silhouette ou de simplement se maintenir en forme, les adhérentes de l'association L'Etoile Mariolaise se retrouvent, avec leur professeure Olga Benoit, tous les lundis soirs de 19h45 à 21h30 dans la salle de motricité de l'école afin de pratiquer de la gymnastique d'entretien.

En toute simplicité et convivialité, elles participent à des cours d'activités physiques (cardio, step, abdos, renforcement musculaire...) sur des musiques entraînantes ainsi qu'à des activités de découvertes chaque trimestre : cette année zumba et yoga.

Pour la seconde année, l'association organise une bourse aux jouets, vêtements enfants et puériculture fin novembre et reconduit pour sa sixième année, le concours de belote courant février.

La présidence de l'Association est assurée par Mme Nathalie Tournaud, Corinne Michel étant la présidente-adjointe, le secrétariat par Mmes Sandrine Prat et Magalie Therias et la trésorerie par Mme Nathalie Guillermin.



*Participation de l'association à la fête patronale*

Une question ? N'hésitez pas à nous contacter au 04 70 41 60 59 ou mieux, à venir nous rencontrer les lundis soirs.